

A Dance For Moms

Choreograaf : Derek Steele
Type dans : Four wall line dance
Niveau : Beginner/Intermediate
Tellen : 32
BPM :
Musiek : You Were Mine → The Dixie Chicks

ROCK, CROSS, STEP

1	RV	stap schuin (naar rechts) voor
&	LV	stap op plaats
2	RV	stap RV over LV
3	LV	stap schuin (naar links) voor
&	RV	stap op plaats
4	LV	stap LV over RV
5	RV	stap schuin (naar rechts) voor
&	LV	stap op plaats
6	RV	stap RV over LV
7	LV	stap schuin (naar links) voor
&	RV	stap op plaats
8	LV	stap LV over RV

FORWARD ROCK, SHUFFLE BACK, TOUCH, TURN, COASTER STEP

9	RV	rock voor
10		en terug
11	RV	stap achter
&	LV	sluit aan
12	RV	stap achter
13	LV	tik teen achter
14	RV	hele draai
&		gewicht op LV
15	RV	stap achter
&	LV	naast RV
16	RV	stap voor

BACK ROCK, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, TURN, SHUFFLE

17	LV	rock achter
18		en terug
19	LV	stap opzij
&	RV	sluit aan
20	LV	stap opzij
21	RV	rock gekruist over LV
22		en terug
23	RV	1/4 draai stap voor
&	LV	sluit aan
24	RV	stap voor

SHUFFLE FORWARD LEFT, RIGHT, LEFT, STEP, STEP

25	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
26	LV	stap voor
27	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
28	RV	stap voor
29	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
30	LV	stap voor
31	RV	stap voor
32	LV	stap voor (gewicht op links)

BEGIN OPNIEUW

W & E